

Recomanacions preventives pels assaigs i concerts de Cant Coral.

Catalunya 20/04/2022

Després que el Consell de Ministres hagi aprovat el decret corresponent i un cop s'ha publicat al Butlletí Oficial de l'Estat, les mascaretes ja només són obligatòries en entorns sanitaris i socio-sanitaris --com hospitals o residències de gent gran, consultes mèdiques, Farmàcies--, i també al transport públic.

Anteriorment, el Departament de Salut havia informat que havia enviat una carta al Ministeri de Sanitat en què reclamava justament aquesta mesura, prioritzant l'entorn escolar.

Així doncs, el govern espanyol segueix el consell dels seus assessors, que recomanaven esperar-se aquests dies per començar a flexibilitzar l'ús de les mascaretes. També apuntaven que no es retirin en tots els espais ni per a tothom.

El Departament de Salut reitera l'opció que la mascareta s'hagués començat a retirar "fa setmanes, començant pels centres escolars" i que aquesta relaxació de mesures fos "de forma gradual per veure'n l'efecte", tal com, diu, reclamen societats científiques.

Salut coincideix amb l'aposta per mantenir la mascareta als espais més sensibles.

En concret, l'informe de "Posicionament de la ponència d'alertes, plans de preparació i resposta sobre l'ús de mascaretes en espais interiors" destaca que només sigui obligatòria per a treballadors i visitants de centres sanitaris assistencials i persones ingressades quan estiguin en espais compartits fora de la seva habitació. I també al transport públic.

Tot i això, aconsella no utilitzar-ne en l'àmbit escolar i fer-ne un ús responsable entre la població vulnerable quan no es pugui mantenir la distància de seguretat.

En l'àmbit laboral, la ponència aconsella fer servir la mascareta sempre que la feina s'hagi de fer a menys d'1,5 metres i no es pugui garantir la ventilació adequada.

També ho aconsella en centres comercials o supermercats, en bars i restaurants i en espais culturals com ara cinemes, teatres, sales de concerts i museus.

El temps de protecció que dona cada mascareta

Hem resumit el temps de protecció que proporcionen els diferents tipus de mascaretes si una persona infectada i una que no ho està es troben. Si tenen contacte sense mascareta, el virus es transmetrà fàcilment en un quart d'hora. Si totes dues porten mascareta de tela, la protecció augmentarà fins a gairebé mitja hora. I si porten mascareta quirúrgica, el contagi seria al cap d'una hora, de mitjana.

En canvi, si totes dues porten mascareta FFP2 (l'equivalent europeu de l'N95 als Estats Units), s'evita la transmissió del virus durant 25 hores, més d'un dia. De fet, l'estudi de la Conferència Americana d'Higienistes Industrials diu que si la mascareta FFP2 està perfectament ajustada a la cara la protecció duraria 2.500 hores.

Més enllà del tipus de mascareta, els experts també recorden que és imprescindible portar-la ben posada i ajustada. Si no, és com no portar-ne. També avisen que cal canviar-la cada poques hores, no allargar-ne l'ús més del que es recomana.

Situació actual de la pandèmia per SARS-Co2 a Catalunya

Segons les dades a 18/04/2022 a Catalunya estem encara exposats a risc creixent, dies enrere, la **Rt** a Catalunya era 0,78, avui es de 1,10.

Rt >1: Gironès Sud + Selva interior **1.19**, Baix Penedès 1.06, Bages i Solsonès **1.18**, Barcelona Dreta 1.05, Berguedà 1.10, Alt Urgell **1.87**, Baix Llobregat Nord 1.17, Barcelona Nord 1.17, Maresme central 1.08, Baix Ebre **1.22**, Lleida 1.13, Osona 1.05, Barcelona esquerra **1.21**, Baix Montseny 1.13, L'Hospitalet Sud i el Prat de Llobregat **1.20**, Selva Marítima 1.14, Alt Maresme 1.15, Alt Empordà 1.16, Baix Vallès **1.24**, Baix Llobregat Litoral i Sant Boi 1.16, Baix Llobregat Litoral i Viladecans **1.33**, Barcelona Litoral Mar 1.14, Baix Empordà **1.30**, Baix Llobregat Centre i Font Santa -L'H N **1.30**, Barcelonès Nord i Baix Maresme 1.13, Anoia **1.39**, Altebrat 1.18, Alta Ribagorça 1.86, aquest índex Rt indica que per cada infectat hi ha més d'un cas de contagis (per exemple a l'Anoia per cada 10 casos, es produeixen quasi 14 nous o a l'Alt Urgell quasi 19)

Les àrees amb increment de més 30 o més casos, situació vermella-molt alta, són avui Lleida, Catalunya Central, Metropolità Sud, Baix Llobregat Centre y Litoral, L'H, Viladecans, Barcelonès Nord y Baix Maresme, Barcelona Esquerra

Àrees de Salut amb increment de l'afectació:

Barcelona Nord Barcelona 5E - Sant Gervasi.

Tarragonès -Torredembarra.

Baix Penedès -Vendrell

Gironès Sud i Selva Interior- Cassà de la Selva

Baix Llobregat Nord -Olesa de Montserrat

Barcelona Dreta Barcelona 9C - Congrés

Vallès Occidental Est Sabadell 1A - Centre

L'Hospitalet Sud i el Prat de Llobregat Prat Llobregat 2 - Sant Cosme I

Baix Llobregat Centre i Font Santa -L'H N Sant Just Desvern

Barcelona Esquerra Barcelona 5B - Sant Elies

Bages i Solsonès -Artés

Barcelona Nord Barcelona 9H - CAP Sant Andreu

Vallès Occidental Est Sabadell 4B - Can Rull

Selva Marítima -Lloret de Mar

Gironès Nord i Pla de l'Estany -Banyoles

Gironès Sud i Selva Interior -Santa Coloma de Farners

Barcelona Dreta Barcelona 2K - Sagrada Família

Vallès Occidental Oest Rubí 2 - Anton Borja

Barcelona Dreta Barcelona 9A – Sagrera

Com veiem els índexs estan estancats o pujant, **i encara estem en estat de pandèmia.**

Per altre costat ara, la incidència respecte a l'edat, posa de manifest que els grups d'edat de <15 i de 15 a 29 anys, mostren una incidència baixa a la infecció en les darreres setmanes, mentre que els grups de més de 60 anys mostren la incidència més alta, en un grau mitjà estan la resta d'edats.

Per això, s'entén que les mesures poden ser unes per les Corals Infantil i Joves, i altres per la resta de Cors.

Tenint en compte que el Cant Coral és una activitat d'alt risc per transmetre la Covid-19, cal recomanar les mesures preventives necessàries, per evitar contagis, tenint en compte els 2 grups de Cors definits per l'edat, d'acord amb la situació pandèmica actual.

Tots: Amb símptomes d'infecció respiratòria no assistir a l'assaig, ni al concert.

Corals Infantils i Joves (fins a 29 anys)

A l'assaig i concerts, si es pot garantir la distància de 1,5m entre cantaires i una bona ventilació, no caldrà dur mascareta, si no es així, cal l'ús de mascareta quirúrgica. (cada 60m cal fer una pausa de 10m abandonar la sala i ventilar) **a l'aire lliure les mateixes mesures.**

Pels Concerts caldrà valorar d'acord amb la sala, per cada concert, la quantitat de persones, la duració del concert i establir les normes preventives de protecció que es creguin convenients.

Cors Adults i Gent Gran (de 30 a +60anys)

En espais tancats cal l'ús de mascareta quirúrgica a l'assaig i concerts. (cada 60m cal fer una pausa de 10m abandonar la sala i ventilar), **a l'aire lliure respectant la distància de 1,5m no caldrà mascareta.**

Pels Concerts caldrà valorar d'acord amb la sala, per cada concert, la quantitat de persones, la duració del concert i establir les normes preventives de protecció que es creguin convenients.

Les persones de més de 60 anys o sensibles, presents als assaigs de tots dos grups hauran de dur mascareta quirúrgica.

Us preguem, que en cas d'aparèixer casos de Covid-19 en relació als assaigs o concerts ho comuniquem a la FCEC per poder fer un seguiment de freqüència d'incidències si és que n'hi han, Gràcies per la vostra col·laboració.

FCEC

Drs. Pilar Verdaguer Cardalda i Lluís Gómez Roldán, Abril 2022.